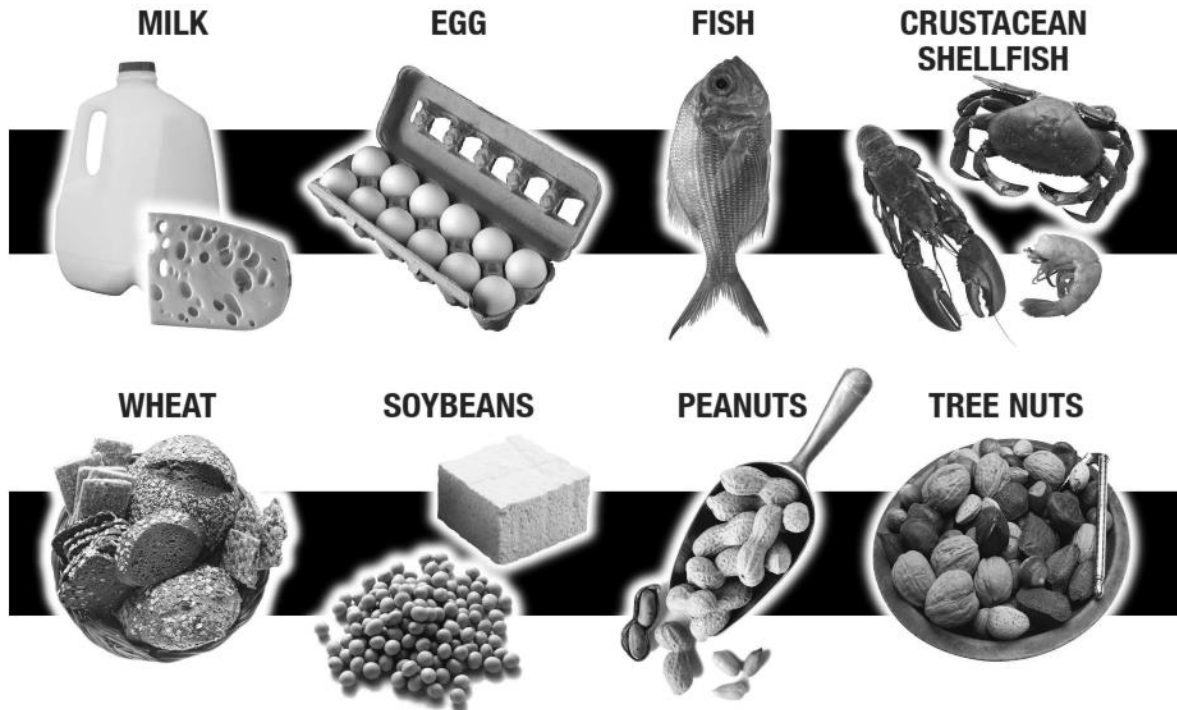


THE EIGHT MAJOR FOOD ALLERGENS



SYMPTOMS OF ALLERGIC REACTION

LOSS OF CONSCIOUSNESS • SHORTNESS OF BREATH • ITCHING OR TINGLING IN AND AROUND MOUTH, FACE, SCALP, HANDS AND FEET
HIVES(WELTS) • WHEEZING AND DIFFICULTY BREATHING • SWELLING OF THE FACE, EYELIDS, TONGUE, LIPS, HANDS OR FEET
TIGHTENING OF THE THROAT (DIFFICULTY SWALLOWING) • SUDDEN ONSET OF VOMITING, CRAMPS OR DIARRHEA

A food allergy is an abnormal response to a food triggered by the body's immune system. Once exposed to the allergen, the allergic individual can suffer a mild to life-threatening reaction. The only control is avoidance of the food. Despite taking precautions, allergic people may be unknowingly exposed to an allergen.

The Person In Charge of a food establishment must be able to identify all major allergens in foods served within the establishment and the symptoms that a major allergen could cause in a sensitive individual who has an allergic reaction.

If you have any questions on the eight major allergens or the establishment's responsibilities please call:

Racine County Public Health Division
(262) 898-4460

ALERGIAS DE ALIMENTOS

Es una cuestión d vida o muerte

MILLONES DE PERSONAS TIENEN ALERGIAS DE ALIMENTOS.
AÚN RASTROS PUEDEN CAUSAR LA MUERTE.

LOS OCHO ALÉRGENOS PRINCIPALES

MANÍ



FRUTOS SECOS



LECHE



SOYA



HUEVOS



CRUSTÁCEOS



TRIGO



PESCADO



SÍNTOMAS DE UNA REACCIÓN ALÉRGICA

- Urticaria (verdugones hinchados en la piel con picazón)
- Picazón, cosquilleo o sabor metálico en la boca o garganta.
- Diarrea
- Calambres o dolor de estómago
- Hinchazón de la cara, los labios, la lengua, la garganta y/o el cuerpo
- Dificultad al tragar o respirar
- Vómito
- Pérdida de conocimiento

*** SIEMPRE DEJE QUE LOS CLIENTES HAGAN SUS PROPIAS DECISIONES INFORMADAS ***

La persona encargada del establecimiento de comida debe poder identificar todos los alérgenos de la comida servida en el establecimiento y también los síntomas que un alérgeno puede causar en una persona si tiene una reacción alérgica.

Si hay preguntas sobre los ocho alérgenos principales o las responsabilidades del establecimiento por favor llama al:

División de Salud Pública del Condado de Racine
(262) 898-4460