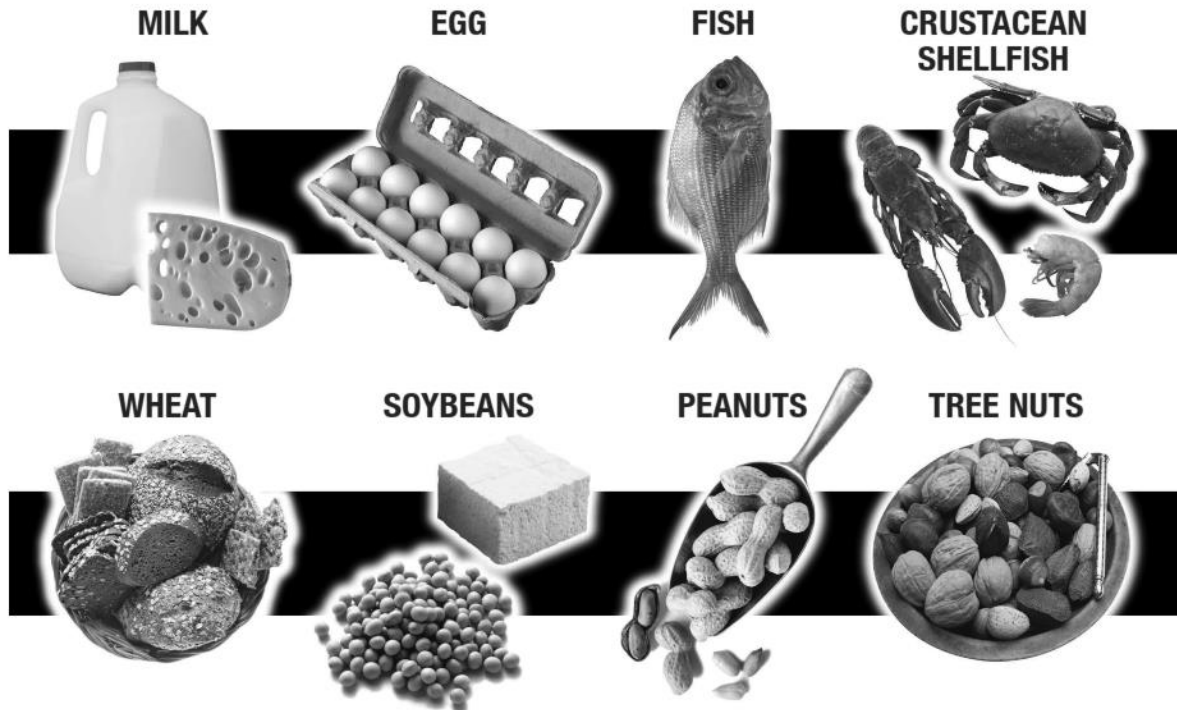


# THE EIGHT MAJOR FOOD ALLERGENS



## SYMPTOMS OF ALLERGIC REACTION

LOSS OF CONSCIOUSNESS • SHORTNESS OF BREATH • ITCHING OR TINGLING IN AND AROUND MOUTH, FACE, SCALP, HANDS AND FEET  
HIVES(WELTS) • WHEEZING AND DIFFICULTY BREATHING • SWELLING OF THE FACE, EYELIDS, TONGUE, LIPS, HANDS OR FEET  
TIGHTENING OF THE THROAT (DIFFICULTY SWALLOWING) • SUDDEN ONSET OF VOMITING, CRAMPS OR DIARRHEA

**A food allergy is an abnormal response to a food triggered by the body's immune system. Once exposed to the allergen, the allergic individual can suffer a mild to life-threatening reaction. The only control is avoidance of the food. Despite taking precautions, allergic people may be unknowingly exposed to an allergen.**

**The Person In Charge of a food establishment must be able to identify all major allergens in foods served within the establishment and the symptoms that a major allergen could cause in a sensitive individual who has an allergic reaction.**

**If you have any questions on the eight major allergens or the establishment's responsibilities please call:**

**Central Racine County Health Department  
(262) 898-4460**



# ALERGIAS DE ALIMENTOS

Es una cuestión d vida o muerte

MILLONES DE PERSONAS TIENEN ALERGIAS DE ALIMENTOS.  
AÚN RASTROS PUEDEN CAUSAR LA MUERTE.

## LOS OCHO ALÉRGENOS PRINCIPALES

MANÍ



FRUTOS SECOS



LECHE



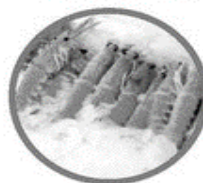
SOYA



HUEVOS



CRUSTÁCEOS



TRIGO



PESCADO



### SÍNTOMAS DE UNA REACCIÓN ALÉRGICA

- Urticaria (verdugones hinchados en la piel con picazón)
- Picazón, cosquilleo o sabor metálico en la boca o garganta.
- Diarrea
- Calambres o dolor de estómago
- Hinchazón de la cara, los labios, la lengua, la garganta y/o el cuerpo
- Dificultad al tragar o respirar
- Vómito
- Pérdida de conocimiento

**\* SIEMPRE DEJE QUE LOS CLIENTES HAGAN SUS PROPIAS DECISIONES INFORMADAS \***

**La persona encargada del establecimiento de comida debe poder identificar todos los alérgenos de la comida servida en el establecimiento y también los síntomas que un alérgeno puede causar en una persona si tiene una reacción alérgica.**

Si hay preguntas sobre los ocho alérgenos principales o las responsabilidades del establecimiento por favor llama al:

Departamento de Salud del Central del Condado de Racine  
(262) 898-4460

