

Cuándo y a dónde acudir para recibir atención médica



Cómo elegir entre atención primaria, atención de urgencia o la sala de emergencias



Atención primaria

Cuidado preventivo y bienestar

-  Chequeos
-  Vacunas
-  Pruebas de rutina

Enfermedades comunes y afecciones crónicas

-  Resfriado, dolor de garganta, etc.
-  Afecciones continuas
-  Solicitud/reposiciones de medicamentos

Derivaciones y seguimientos

-  Derivación a un especialista
-  Descargos de responsabilidad deportivos
-  Cualquier otro problema para el que se pueda esperar a asistir a una cita



Atención de urgencia

Lesiones moderadas

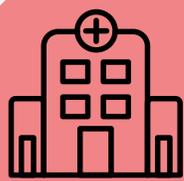
-  Torceduras/esguinces
-  Cortes/quemaduras menores
-  Mordeduras de animales/picaduras de insectos
-  Dolor de espalda

Enfermedades moderadas

-  Síntomas similares a los de la gripe
-  Fiebre leve
-  Vómitos/diarrea

Infecciones e irritaciones

-  Dolor de oídos
-  Dolor en los ojos
-  Sarpullido o afección de la piel



Sala de emergencias

Llame al 911 o acuda a la sala de emergencias si presenta algo de lo siguiente:

Lesiones graves

-  Huesos quebrados
-  Lesión en la cabeza o los ojos
-  Quemaduras graves
-  Sangrado incontrolable

Problemas cardíacos, cerebrales y pulmonares

-  Dolor en el pecho
-  Dificultad para respirar
-  Signos de un derrame cerebral (entumecimiento/debilidad)
-  Pérdida del conocimiento

Otros problemas críticos

-  Dolor abdominal
-  Intoxicación/sobredosis
-  Pensamientos suicidas o de autolesión
-  Sangrado vaginal durante el embarazo

Descargo de responsabilidad: Esta lista está pensada como una guía para indicarle el lugar adecuado al cual dirigirse para obtener atención médica. Si cree que tiene una emergencia médica, no dude en acudir a la sala de emergencias o llamar al 911.

Información general sobre mi atención médica



Seguro médico:

Mi seguro médico: _____

Fecha de inicio: _____

Seguro médico del bebé: _____

Fecha de inicio: _____



Proveedores de atención primaria:

Nombre del proveedor de atención primaria: _____

Núm. de teléfono: _____

Nombre del obstetra/ginecólogo: _____

Núm. de teléfono: _____

Nombre del pediatra: _____

Núm. de teléfono: _____



Atención de urgencia y de emergencia:

Dirección de atención de urgencia más cercana: _____

Dirección de la sala de emergencias más cercana: _____

Fecha de actualización: 4-2025

