

Clean-up Procedures for Vomit and Diarrhea Event

When someone vomits, disease-causing organisms such as norovirus can spread through the air and contaminate surfaces and food up to 25 feet away. Consumers and employees are at risk of contracting norovirus or other illnesses from exposure to vomit or diarrhea.

Effective clean-up of vomit and diarrhea in a food establishment should be handled differently from routine cleaning procedures and involves a more stringent cleaning and disinfecting process.

A clean-up and response plan is intended to address proper procedures to reduce exposures to norovirus or other disease-causing organisms. Anything that has been in contact with vomit and diarrhea should be discarded or disinfected. Timely and effective clean-up is imperative.

Immediate Response

1. Remove all individuals within a 25-foot radius and ask them to wash their hands immediately.
2. Block entry to the contaminated area.
3. Ask anyone who is or maybe ill to leave the establishment.

Clean Up

1. Put on Personal Protective Equipment (PPE). Minimally this should include disposable gloves and mask. It is recommended to also wear gown/apron and shoe covers if available.
2. Remove vomit or diarrhea.
 - Work from the clean areas towards the most contaminated areas to minimize the spread of infectious material. (*Work outward in*)
 - Wipe up vomit or diarrhea with paper towels by placing the paper towel over the waste then carefully wiping.
 - Use kitty litter, baking soda, or other absorbent material on carpets and upholstery to absorb liquid. DO NOT vacuum the material. Pick up material using paper towels.
 - Place rags, paper towels, and other contaminated materials in a plastic garbage bag. Seal the bag with duct tape and place in the disposal area.
 - Contaminated table cloths, cloth napkins, and cloth towels should be placed into a separate plastic bag for transport to laundry.
3. Use soapy water to wash surfaces that contacted the vomit or diarrhea and all nearby high-touch surfaces such as door knobs, door handles and toilet handles.
4. Rinse these areas with plain water.
5. Remove and wash all clothing or fabric that may have touched vomit or diarrhea. Machine wash these items with detergent, hot water and bleach if recommended, choosing the longest wash cycle. Machine dry the items.

Disinfect

1. Disinfect all surfaces, high-touch areas, and equipment within a 25-foot radius of the vomit or diarrhea
2. Prepare a chlorine bleach solution by adding $\frac{3}{4}$ cup of bleach to one gallon of water.
3. Disinfect the surfaces by applying the chlorine bleach solution.
 - Use a spray bottle and saturate the area and surfaces within a 25-foot radius of the vomit or diarrhea.
 - Any surfaces and equipment which are unlikely to have food or mouth contact should be allowed to air-dry.
 - Rinse all surfaces intended for food or mouth contact with plain water before use.
4. Steam cleaning may be preferable for carpets and upholstery. Chlorine bleach could permanently stain these areas.
5. Remove all PPE and place into a plastic garbage bag, seal closed with duct tape, and place in the disposal area.
6. Wash hands thoroughly with soap and water. Hand sanitizers may NOT be effective against some disease-causing organisms.

Training Videos:

- CDC - Controlling Norovirus for a Safer Facility: The Kitchen:
<https://www.youtube.com/watch?v=yZTjXf5t3hQ>
- CDC - Clean Up After Someone with Norovirus Vomits or has Diarrhea Video:
<https://www.youtube.com/watch?v=TAKH4jakLYA>
- Donning of Doffing of gloves: <https://www.youtube.com/watch?v=xueBYfElFEg>
- Vomiting Larry - simulated, humanoid vomiting system whose purpose is to help with research into Norovirus and other infections involving projectile vomiting.
<https://www.youtube.com/watch?v=sLDSNvQjXe8>

Clean up Kit

1. Caution Tape or Rope
2. Disposable gloves
3. Face mask
4. Baking soda or other absorbent material
5. Paper towel
6. Plastic garbage bags
7. Duct tape or other durable tape
8. Bleach
9. Liquid Soap
10. Gown/apron (recommended)
11. Shoe covers (recommended)

Procedimientos de Limpieza Para un Evento de Vómito y Diarrea

Cuando alguien vomita, organismos que causan enfermedades como el norovirus se pueden transmitir por el aire y contaminar superficies y alimentos a una distancia de hasta 25 pies. Consumidores y empleados tienen riesgo de contraer el norovirus u otras enfermedades causados por exposición al vómito y diarrea.

Una limpieza efectiva de vómito y diarrea en un establecimiento de alimentos es diferente a un procedimiento de limpieza rutinaria y se implica un proceso de limpieza y desinfección más estricto.

Un plan de limpieza y respuesta tiene como objetivo abordar los procedimientos adecuados para reducir las exposiciones al norovirus u otros organismos causantes de enfermedad. Cualquier cosa que estuvo en contacto con vómito y diarrea debe ser descartado o desinfectado. La limpieza oportuna y efectiva es imprescindible.

Respuesta Inmediata

1. Quite todas las personas dentro de un radio de 25 pies y pide que se laven las manos inmediatamente.
2. Bloquee/Cierre la entrada al área contaminada.
3. Pida que cualquier persona que está o puede estar enferma que salga del establecimiento.

La Limpieza

1. Pongase equipo de protección personal. Por lo mínimo, esto debería incluir guantes desechables y una máscara. Si están disponibles, también se recomienda que use una bata/delantal y cubiertas de zapatos.
2. Quite el vómito o diarrea
 - Trabaje empezando con las áreas limpias hacia las áreas más contaminadas para reducir la propagación de material infeccioso (Trabaje hacia afuera pa dentro)
 - Limpie el vómito y la diarrea con toallas de papel desechable poniendo la toalla de papel sobre el desecho y después limpiando con cuidado.
 - Use arena para gatos, bicarbonato de sodio u otro material absorbente para carpetas y tapicería para absorber líquidos. Nunca aspire el material. Recoga el material usando toallas de papel.
 - Ponga trapos, toallas de papel y otro material contaminado en un bolsa de basura de plástico. Sella la bolsa con cinta sellaductos y pongala un la área de disposición
 - Manteleros contaminados, servilletas de tela y toallas de tela deben ser puestas en una bolsa de plástico separada para transportarlas a la lavandería.
3. Use agua jabonosa para lavar superficies que contactaron el vómito o diarrea y todos los superficies cercanos de alto contacto como los pomos de las puertas, manijas de las puertas y las manijas del baño.
4. Enjuague las áreas con agua corriente.
5. Quite y lave toda la ropa o tela que pudo haber tocado vómito o diarrea. Lavelos a maquina con detergente, en agua caliente y con blanqueador de cloro si se recomienda, elige el lavado más largo. Seque a maquina los artículos.

Desinfectar

1. Desinfecte todos los superficies, áreas de alto contacto y equipo dentro de un radio de 25 pies del vómito y diarrea.
2. Prepare la solución del blanqueador de cloro agregando $\frac{3}{4}$ de taza de cloro a un galón de agua.
3. Desinfecte los superficies aplicando la solución de cloro.
 - Use una botella de spray y sature la área y los superficies dentro de un radio de 25 pies del vómito y diarrea.
 - Cualquier superficie y equipo con baja probabilidad de tener contacto con alimentos o la boca debe dejar secar al aire.
 - Antes de usar, enjuague con agua corriente todos los superficies que tienen contacto con los alimentos o la boca.
4. Puede ser preferible limpiar a vapor carpetas y tapicería. El cloro puede manchar permanentemente estas áreas.
5. Quite todo el equipo de protección personal y pongalo en una bolsa de basura de plástico, cierre la bolsa con cinta sellaductos y pongala en la área de disposición.
6. Lave sus manos con jabón y agua. Desinfectantes para manos pueden no ser efectivos contra ciertos organismos causantes de enfermedad.

Videos de Entrenamiento

- CDC - Controlando el Norovirus para Tener una Facilidad Más Segura: La Cocina: <https://www.youtube.com/watch?v=yZTjXf5t3hQ>
- CDC - Limpiando Después De Que Alguién con el Norovirus se Vomita o Tiene Diarrea: <https://www.youtube.com/watch?v=TAKH4jakLYA>
- Poniendo y Quitando Guantes: <https://www.youtube.com/watch?v=xueBYfEIFEg>
- Larry Vomitando - sistema de vómito simulado por un humanoide para entender el norovirus y otras infecciones con vómito proyectil. <https://www.youtube.com/watch?v=sLDSNvQjXe8>

Equipo de Limpieza

1. Cinta de Precaución o Cuerda
2. Guantes Desechables
3. Mascara para la cara
4. Bicarbonato de sodio o otro material absorbente
5. Toalla de Papel
6. Bolsas de Basura de Plástico
7. Cinta sellaductos o otra cinta duradera
8. Cloro
9. Jabón Líquido
10. Bata/delantal (recomendado)
11. Cubiertas de Zapataos (recomendado)